

Alter & Senioren

Pflege und Betreuung

[RAT Reginales Pflegeheim Tannzapfenland](#), Rebenacker 4, 9542 Münchwilen, 071 969 12 12

Das RAT bietet 140 Bewohnerinnen und Bewohnern ein attraktives Zuhause nach modernstem Standard. Das ganzheitliche Pflege- und Betreuungskonzept ermöglicht individuell optimierte Wohnmöglichkeiten. Das RAT verfügt über zwei Pflegeabteilungen, eine geschützte Wohngruppe, ein Alterswohnheim sowie diverse Alterswohnungen – auch Kurzaufenthalter und Tagesgäste sind willkommen. Eine wertschätzende Atmosphäre, welche geprägt ist von Sicherheit, Geborgenheit und Respekt ermöglicht eine hohe Lebensqualität und ein einzigartiges Zuhause! Die öffentliche Cafeteria Tannzapfenland mit Gartenterrasse bietet zudem köstliche Mittagsmenüs.

[Pflege-Daheim Rüti](#), Fischingerstrasse 62, 8370 Sirnach, 071 696 55 55

Pflegeheim für betreuungs- und pflegebedürftigen Personen, die einen geschützten Rahmen benötigen.

[Pflegezentrum Grünau AG](#), Frauenfelderstrasse 7, 8370 Sirnach, 071 966 45 20

Das Angebot richtet sich an Personen die im Alter, Pflege und Betreuung in den Aktivitäten des täglichen Lebens benötigen oder palliative Betreuung, mit leichtem bis schweren Pflege- und Betreuungsaufwand benötigen. Das Pflegezentrum Grünau nimmt keine Personen mit schwerer, akuter Suchtproblematik, sowie Menschen mit einer schweren geistigen Behinderung auf.

[Spitex Regio Tannzapfenland](#), Fischingerstrasse 66, 8370 Sirnach, 071 978 73 00

Hilfe und Pflege zu Hause in vertrauter Umgebung. Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Wundpflege, Palliative Care, psychiatrische Pflege.

Wohnen im Alter

WAS Wohnen im Alter Sirnach, 071 966 42 70

Gemeinnützige Genossenschaft mit 29 behindertengerechten Alterswohnungen.

Entlastung und Tagesbetreuung

[Entlastungsdienst Schweizerisches Rotes Kreuz](#), 071 626 50 83

Der Entlastungsdienst bietet für pflegende Angehörige Unterstützung und Verschnaufpausen im Alltag an. Ausgebildete Betreuer*innen übernehmen gelegentlich oder regelmässig die Betreuungsaufgaben.

Hospizdienst Thurgau, 071 940 07 90

Die Freiwilligen begleiten Erwachsene, Kinder und Jugendliche auf ihrem Krankheitsweg. Wo Angehörige, Bezugspersonen und pflegende Dienste mit ihrer Zeit und ihren Kräften an Grenzen gelangen, bringt der Hospizdienst in enger Zusammenarbeit mit den Fachorganisationen Entlastung.

Spital Thurgau Alterstagesklinik Weinfelden, 071 686 41 41

Das Psychiatriezentrum Weinfelden bietet eine tagesklinische Behandlung für Menschen mit Demenz und für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen. Das angegliederte Offene Atelier steht allen Altersgruppen zur Verfügung.

Tapetenwechsel Tageszentrum und Atelier, Schwalbenweg 1, 8500 Frauenfeld, 052 525 18 66

Das Angebot umfasst eine für alte und kranke Menschen betreute Tagesstruktur sowie für pflegende Angehörige Beratung und Entlastung.

Alltagshilfen

Notrufsystem Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau, 071 626 50 84 / 071 626 50 94

Das Rotkreuz-Notrufsystem bringt umfassende Sicherheit in kritischen Situationen zu Hause. Die während 24 Stunden persönlich bediente Rotkreuz-Notrufzentrale organisiert im Notfall rasch und gezielt Hilfe. Ein Knopfdruck genügt.

Pro Senectute Thurgau, Untermattstrasse 22a, 8370 Sirnach, 071 565 38 62

Pro Senectute Thurgau erbringt umfassende Hilfe zu Hause (Reinigung, Kochen, Betreuung, Besuche, etc.) und unterstützt administrativ mit Treuhand- und Steuererklärungsdiensten.

RePICK, Felsenstrasse 11a, 8570 Weinfelden, 076 315 11 86

Das RePick-Team entsorgt den Recycling-Abfall fachgerecht. Mit dem Recycling-Abo wird in praktischen Sammeltaschen der Recycling-Abfall zuhause abgeholt. Das Abo beinhaltet eine oder zwei Abholungen pro Monat.

Rotkreuzfahrdienst Spitex Region Tannzapfenland, 032 510 23 07

Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind, werden von freiwilligen Fahrern zum Arzt, in die Therapie oder ins Spital gefahren.

Mahlzeitendienst Spitex Region Tannzapfenland, 071 978 73 00

Lieferung eines gesunden, ausgewogenen und vollwertigen Gerichts direkt nach Hause.

Beratungsstellen

Alzheimer Thurgau, 052 721 32 54

Alzheimer Thurgau bietet Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen: Beratung und Information, Gesprächsgruppen, Schulungen und Weiterbildungen, Memory Gruppen, Ferienwoche. Die aktuellen Angebote findet man im Internet.

Clienia Littenheid AG Psychiatriezentrum Frauenfeld Ambulante Alterspsychiatrie und -psychotherapie, 071 929 64 64

Ambulatorium für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Angebot: Abklärung, Behandlung und Beratung bei psychischen, psychosomatischen und neurokognitiven Erkrankungen. Es richtet sich an Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und professionell im Gesundheitswesen Tätige.

Demenz Beratungsstelle Sirnach, 071 929 66 69

Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Hause, in Institutionen oder auf der Beratungsstelle. Insbesondere in komplexen und schwierigen Situationen.

Patientenstelle Ostschweiz, 052 721 52 92

Die Patientenstelle Ostschweiz bietet Rat und Unterstützung im gesamten Bereich des Gesundheitswesens und informiert über die Rechte der Patienten*innen und hilft diese wahrzunehmen und durchzusetzen.

Perspektive Thurgau, Schützenstrasse 15, 8570 Weinfelden, 071 626 02 02

Perspektive Thurgau unterstützt ältere Menschen bei Fragen zu Beziehungen, Gestaltung von neuen Lebensabschnitten, Konflikten zwischen Generationen, Medikamenten- oder Alkoholproblemen und diversen Herausforderungen im Alltag.

Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden, 071 966 55 25

Unentgeltliche Beratung für Ratsuchende ab dem AHV-Alter und deren Angehörige zu allen Fragen des Alters.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, 058 450 60 60

Die UBA ist für Sie da zur Klärung, Vermittlung und Schlichtung in Konfliktsituationen und für von Misshandlung betroffene ältere Menschen.

Freizeit

Pro Senectute Thurgau Bewegung und Sport, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden, 071 626 10

Vielseitiges Bildungs- und Sportangebot für Menschen ab 55 Jahren. Das Kursprogramm erscheint zweimal jährlich und kann telefonisch kostenlos bestellt werden.

Freiwilligenarbeit

Benevol Schweiz, Krummgasse 13, 8200 Schaffhausen, 052 620 37 51

Vermittlung von Freiwilligenarbeit.

Besuchs- und Begleitdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau, 071 626 50 90

Der Besuchs- und Begleitdienst ist ein Angebot für den ganzen Kanton Thurgau. Freiwillige aus der Region besuchen Sie zu Hause und pflegen regelmässige Kontakte mit Ihnen.