

# Pro Senectute Sirnach

---

## Pro Senectute Thurgau

### Geschäftsstelle

Rathausstrasse 17

8570 Weinfelden

Telefon: 071 626 10 80

[E-Mail](mailto:info@prosenectute.ch)

<https://tg.prosenectute.ch/de.html>



## Ortsvertretungen

### Ihre Ansprechpersonen von Pro Senectute Thurgau vor Ort

Frau Claudia Winkler, Koordinatorin Freiwilligenarbeit, Tel. 071 626 10 97

Frau Margrit Eisenring, Hauptstrasse 23, 8371 Busswil, Tel. 071 923 82 04

Herr Markus Schafflützel, Im Obstgarten 1, 8372 Wiezikon, Tel. 071 960 11 88

## Beratungsstellen an 7 Standorten im Kanton

Telefon: 071 626 10 89

Unentgeltliche und individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters für Personen im AHV- Alter und ihre Angehörigen:

- Finanzen (Sozialversicherungen, Finanzhilfen etc.)
- Wohnen (zu Hause, im Heim oder andere Wohnformen)
- Gesundheit (Beratung pflegender Angehöriger)
- Recht (allgemeine Rechtsauskünfte, Vorsorgedokumente etc.)
- Lebensgestaltung und soziale Kontakte

## Freiwilligenarbeit

Telefon: 071 626 55 42

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich Ihren Neigungen und Wünschen entsprechend zu engagieren.

- Ortsvertretung – Engagement in Ihrer Gemeinde
- Generationen im Klassenzimmer
- Engagement für kurzfristige Einsätze

## Alltagshilfen

Telefon: 071 626 10 80

- Hilfe und Unterstützung im Haushalt
- Administrative Hilfe
- Ambulant begleitetes Wohnen

Telefon: 071 626 10 86

- Treuhanddienst
- Steuererklärungsdienst

## Freizeitangebote

Telefon: 071 626 10 83

- Kurse (z.B. Computer, Sprachen, Lebensgestaltung)
- Aktivitäten mit Sportabo (z.B. FitGym-Turnen, Wandern, Tanzen)
- Präventionsangebote (z.B. Sturzprävention, Gedächtnistraining)

Bestellen Sie unser Kursprogramm «**aktiv**» kostenlos auf unsere Geschäftsstelle.

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.**