

Vereinsdetails

VITALGYM

Kontakt: Präsidentin Madlen Abderhalden

Mit Bewegung und Ruhe zum Ausgleich - Über Spannung und Entspannung, Kräftigung und Dehnung, Herz- und Nervenstärkung in die eigene Kraft und Freude kommen.

VITALGYM ist ein systematisch aufgebautes, anerkanntes Training für Bewegungsmuffel bis zu trainierten Sportlern jeden Alters.

Gratis drei Schnupperstunden

Adresse

Vordersenisstrasse 4
9534 Gähwil

Tel. 079 911 32 00

[E-Mail](#)

Website

<https://www.vitalgym.ch/>

[Vereinsliste A – Z](#)