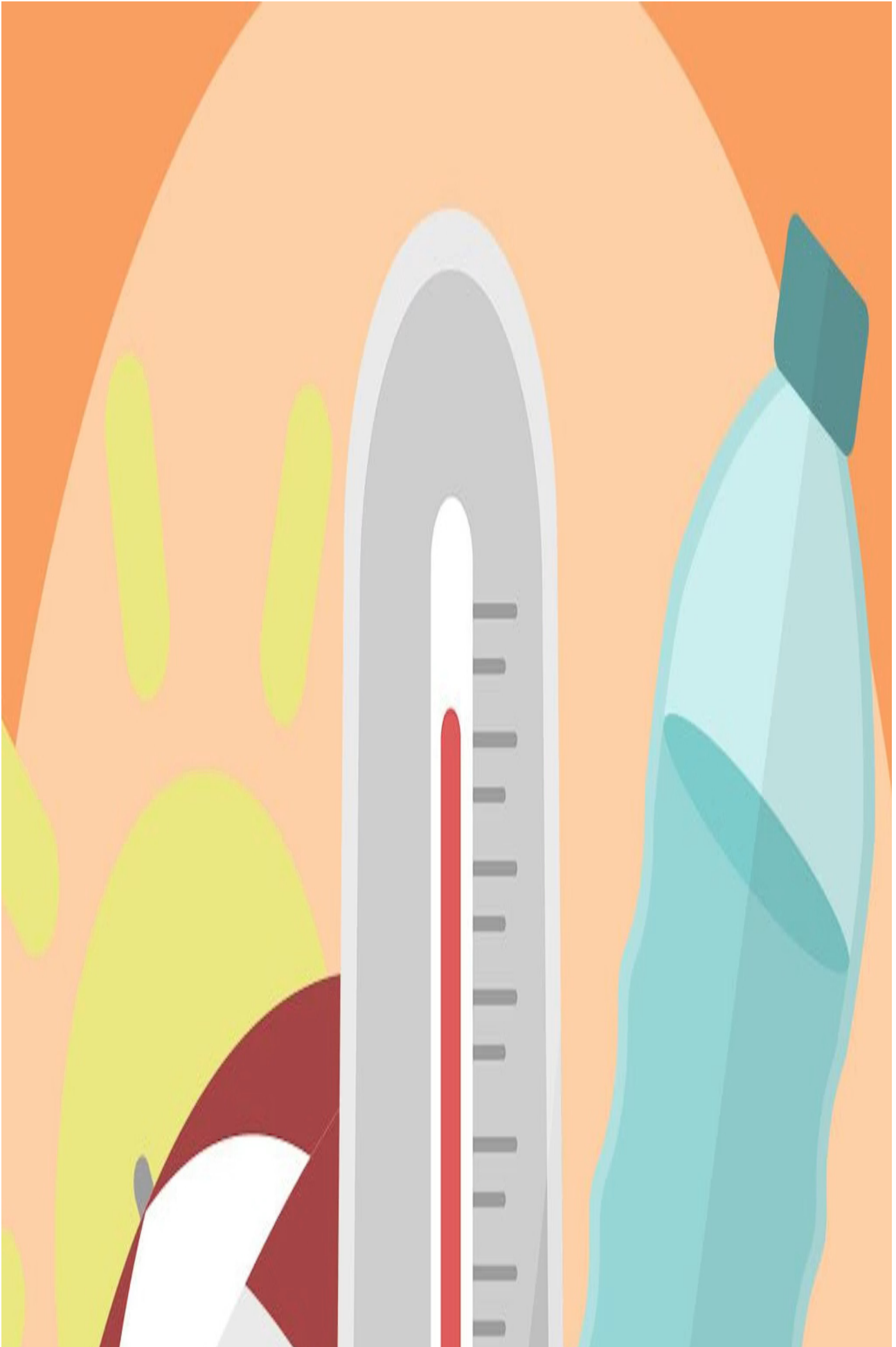
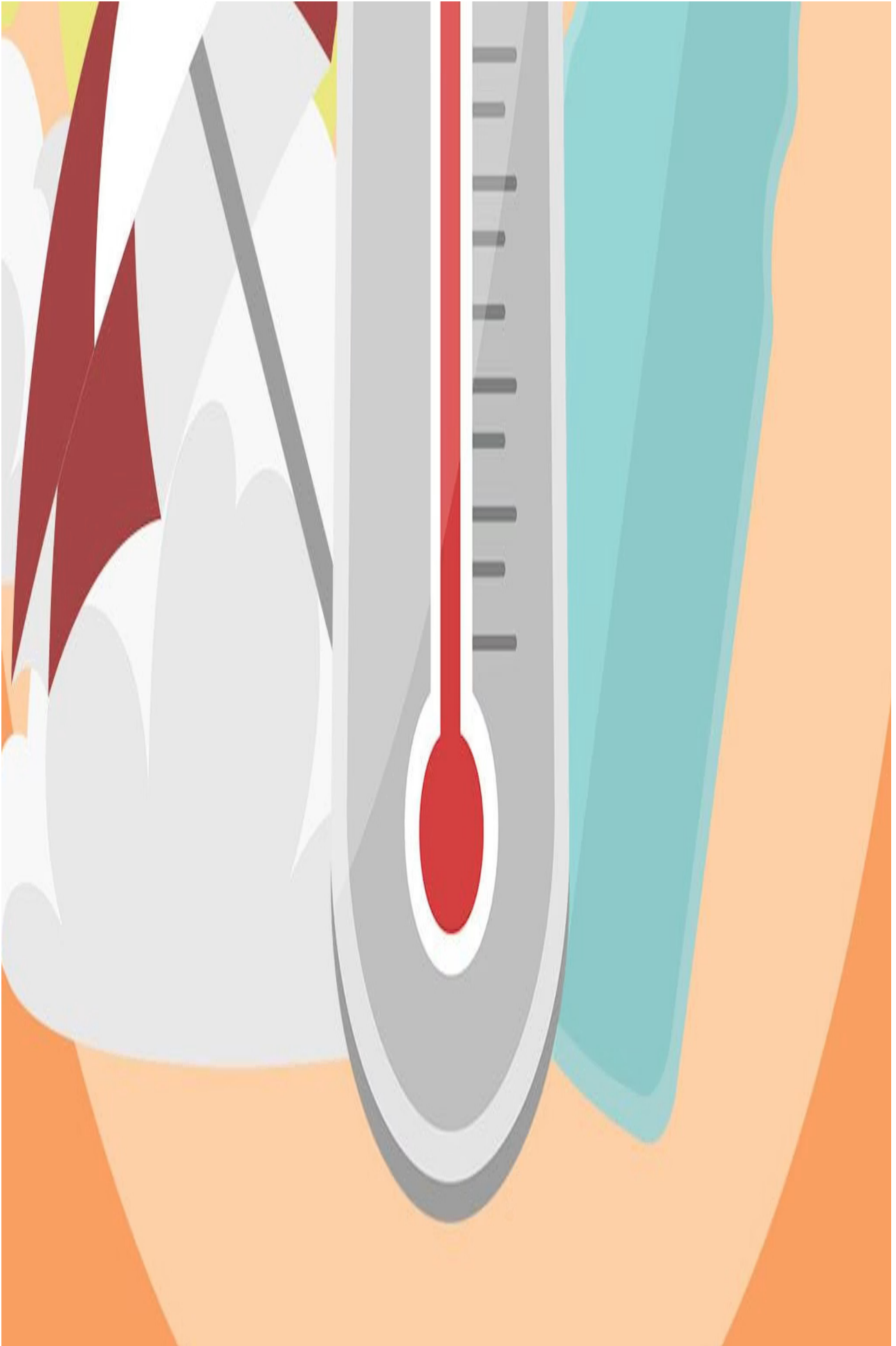


Schutz vor Hitze - informieren Sie sich!

29. Juli 2026

Hitze kann unser Wohlbefinden beeinträchtigen und die Gesundheit gefährden. Informieren Sie sich, wie Sie sich bei Hitze richtig verhalten und welche Schutzmassnahmen empfohlen werden.







Aufgrund des Klimawandels gibt es auch in der Schweiz mehr Hitzetage und Hitzewellen. Auch wenn einige die warmen Tage geniessen, kann Hitze unser Wohlbefinden beeinträchtigen und unsere Gesundheit gefährden. Deshalb ist es wichtig, sich bei Hitzetagen, Tropennächten und Hitzewellen angepasst zu verhalten. Der Bund hat entsprechende Verhaltensempfehlungen rausgebracht und in einen Hitze-Flyer verpackt.

Hitze-Flyer «Die drei goldenen Regeln für Hitzetage» für die Bevölkerung

Hier finden Sie weitere Informationen zum Thema Hitze.