

Jugendtipps

Kinderrechte

Was? Du bist doch kein Kinde mehr? Mit „Kinder“ sind Menschen gemeint, die noch nicht 18 Jahre alt sind... Es sind also auch Jugendrechte!

Schau hier:

- [SRF my school – Was sind die Kinderrechte?](#)
- [Unicef Kinderrechte](#)
- [Kinderrechtscomic](#)

Hier findest du coole Websites mit Themen von A wie Alkohol, über J wie Jugendrechte, S wie Stress bis Q wie Queer sowie E-Beratung:

- [feel-ok](#)
- [tschau](#)
- [du-bist-du](#)
- [147](#)

Fakten, Tipps und Denkanstösse auf [Mojuga](#).

Kennst Du schon die [«Wie geht`s dir»-App](#)?

...oder diesen [«Werkzeugkasten für Jugendliche»](#)?

Was ist los? Informationen für Kinder und Jugendliche psychisch belasteter Eltern vom [Institut Kinderseele Schweiz](#).

Belästigung im Internet. Was Du dazu wissen solltest: [Schweizerische Kriminalprävention](#)

Gewalt in der Familie? [Die Notfallkarte für Kinder und Jugendliche](#).

Hast du das Gefühl, dass dein Vater oder deine Mutter zu viel Alkohol trinkt und machst dir deswegen Sorgen? [Hier findest du Hilfe.](#)

Wenn Du einfach nicht mehr weiter weisst findest du rund um die Uhr Hilfe bei der [Helpline Thurgau.](#)

...oder Beratung per Telefon, SMS, Chat oder E-Mail bei [147.](#)

Hast du coole Ideen für Sirnach? Hier findest du Unterstützung für die Umsetzung: jugendtreff-sirnach@gmx.ch