Angebote im Altersbereich

Pflege und Betreuung

RAT Reginales Pflegeheim Tannzapfenland www.tannzapfenland.ch	071 969 12 12 Rebenacker 4, 9542 Münchwilen Beschreibung: *Das RAT bietet 140 Bewohnerinnen und Bewohnern ein attraktives Zuhause nach modernstem Standard. Das ganzheitliche Pflege- und Betreuungskonzepts ermöglicht individuell optimierte Wohnmöglichkeiten. Das RAT verfügt über zwei Pflegeabteilungen, eine geschützte Wohngruppe, ein Alterswohnheim sowie diverse Alterswohnungen – auch Kurzaufenthalter und Tagesgäste sind willkommen. Eine wertschätzende Atmosphäre, welche geprägt ist von Sicherheit, Geborgenheit und Respekt ermöglicht eine hohe Lebensqualität und ein einzigartiges Zuhause! Die öffentliche Cafeteria Tannzapfenland mit Gartenterrasse bietet zudem köstliche Mittagsmenüs.*
Pflegeheim Rüti www.pflegeheim-rueti.ch	071 696 55 55 Fischingerstrasse 62, 8370 Sirnach Beschreibung: *Pflegeheim für betreuungs- und pflegebedürftigen Personen, die einen geschützten Rahmen benötigen.*
Pflegezentrum Grünau AG www.wgbuehl.ch	071 966 45 20 Frauenfelderstrasse 7, 8370 Sirnach Beschreibung: *Das Angebot richtet sich an Personen die im Alter, Pflege und Betreuung in den Aktivitäten des täglichen Lebens benötigen oder palliative Betreuung, mit leichtem bis schweren Pflege- und Betreuungsaufwand benötigen.* *Das Pflegezentrum Grünau nimmt keine Personen mit schwerer, akuter Suchtproblematik, sowie Menschen mit einer schweren geistigen Behinderung auf.*

Spitex Regio Tannzapfenland www.srtzl.ch	071 960 05 65 Büfelderstrasse 1, 8370 Sirnach Beschreibung: *Hilfe und Pflege zu Hause in vertrauter Umgebung.* *Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Wundpflege, Palliative Care, psychiatrische Pflege.*

Wohnen im Alter

WAS Wohnen im Alter Sirnach	071 966 42 70 Beschreibung: *Gemeinnützige Genossenschaft mit 29 behindertengerechten Alterswohnungen.*

Entlastung und Tagesbetreuung

Entlastungsdienst Schweizerisches Rotes Kreuz www.srk-thurgau.ch	071 626 50 83 Beschreibung: *Der Entlastungsdienst bietet für pflegende Angehörige Unterstützung und Verschnaufpausen im Alltag an. Ausgebildete Betreuer*innen übernehmen gelegentlich oder regelmässig die Betreuungsaufgaben.*
Hospizdienst Thurgau www.hospizdienst-thurgau.ch	Telefon 071 940 07 90 Beschreibung: *Die Freiwilligen begleiten Erwachsene, Kinder und Jugendliche auf ihrem Krankheitsweg. Wo Angehörige, Bezugspersonen und pflegende Dienste mit ihrer Zeit und ihren Kräften an Grenzen gelangen, bringt der Hospizdienst in enger Zusammenarbeit mit den Fachorganisationen Entlastung.*

Spital Thurgau **Alterstagesklinik Weinfelden** www.stgag.ch	071 686 43 77 Beschreibung: *Das Psychiatriezentrum Weinfelden bietet eine tagesklinische Behandlung für Menschen mit Demenz und für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen. Das angegliederte Offene Atelier steht allen Altersgruppen zur Verfügung.*
Tapetenwechsel **Tageszentrum und Atelier** www.tapetenwechsel-frauenfeld.ch	052 525 18 66 Schwalbenweg 1, 8500 Frauenfeld Beschreibung: *Das Angebot umfasst eine für alte und kranke Menschen betreute Tagesstruktur sowie für pflegende Angehörige Beratung und Entlastung.*

Alltagshilfen

Notrufsystem **Schweizerisches** **Rotes Kreuz Kanton Thurgau** www.srk-thurgau.ch	071 626 50 84 / 071 626 50 94 Beschreibung: *Das Rotkreuz-Notrufsystem bringt umfassende Sicherheit in kritischen Situationen zu Hause. Die während 24 Stunden persönlich bediente Rotkreuz-Notrufzentrale organisiert im Notfall rasch und gezielt Hilfe. Ein Knopfdruck genügt.*
Pro Senectute Thurgau www.tg.prosenectute.ch	071 565 38 62 Untermattstrasse 22a, 8370 Sirnach Beschreibung: *Pro Senectute Thurgau erbringt umfassende Hilfe zu Hause (Reinigung, Kochen, Betreuung, Besuche, etc.) und unterstützt administrativ mit Treuhand- und Steuererklärungsdiensten.*

RePICK www.repick.ch	076 315 11 86 Felsenstrasse 11a, 8570 Weinfelden Beschreibung: *Das RePick-Team entsorgt den Recycling-Abfall fachgerecht. Mit dem Recycling-Abo wird in praktischen Sammeltaschen der Recycling-Abfall zuhause abgeholt. Das Abo beinhaltet eine oder zwei Abholungen pro Monat.*
Rotkreuzfahrdienst **Spitex Region Tannzapfenland** www.srk-thurgau.ch	071 960 05 65 Büfelderstrasse 1, 8370 Sirnach Beschreibung: *Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzten können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind, werden von freiwilligen Fahrern zum Arzt, in die Therapie oder ins Spital gefahren.*
Mahlzeitendienst **Spitex Region Tannzapfenland** www.srtzl.ch	071 960 05 68 Büfelderstrasse 1, 8370 Sirnach Beschreibung: *Lieferung eines gesunden, ausgewogenen und vollwertigen Gerichts direkt nach Hause.*

Beratungsstellen

Alzheimer Thurgau www.alz.ch/tg	052 721 32 54 Beschreibung: *Alzheimer Thurgau bietet Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen:* *Beratung und Information,* *Gesprächsgruppen,* *Schulungen und Weiterbildungen,* *Memory Gruppen, Ferienwoche.* *Die aktuellen Angebote findet man im Internet.*

Clienia Littenheid AG **Psychiatriezentrum Frauenfeld** **Ambulante Alterspsychiatrie und – psychotherapie** www.clienia.ch	071 929 66 66 Beschreibung: *Ambulatorium für Menschen in der zweiten Lebenshälfte.* *Angebot: Abklärung, Behandlung und Beratung bei psychischen, psychosomatischen und neurokognitiven Erkrankungen.* *Es richtet sich an Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und professionell im Gesundheitswesen Tätige.*
Demenz Beratungsstelle Sirnach www.clienia.ch	071 929 66 69 Beschreibung: *Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Hause, in Institutionen oder auf der Beratungsstelle. Insbesondere in komplexen und schwierigen Situationen.*
Patientenstelle Ostschweiz www.patientenstelle-ostschweiz.ch	052 721 52 92 Beschreibung: *Die Patientenstelle Ostschweiz bietet Rat und Unterstützung im gesamten Bereich des Gesundheitswesens und informiert über die Rechte der Patienten*innen und hilft diese wahrzunehmen und durchzusetzen.*
Perspektive Thurgau www.perspektive-tg.ch	071 626 02 02 Frauenfelderstr. 18, 9542 Münchwilen Beschreibung: *Perspektive Thurgau unterstützt ältere Menschen bei Fragen zu Beziehungen, Gestaltung von neuen Lebensabschnitten, Konflikten zwischen Generationen, Medikamenten- oder Alkoholproblemen und diversen Herausforderungen im Alltag.*

Pro Senectute Thurgau www.tg.prosenctute.ch	071 966 55 25 Im Zentrum 4, 9542 Münchwilen Beschreibung: *Unentgeltliche Beratung für Ratsuchende ab dem AHV-Alter und deren Angehörige zu allen Fragen des Alters.*
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter www.uba.ch	058 450 60 60 Beschreibung: *Die UBA ist für Sie da zur Klärung, Vermittlung und Schlichtung in Konfliktsituationen und für von Misshandlung betroffene ältere Menschen.*

Freizeit

Pro Senectute Thurgau **Bewegung und Sport** https://tg.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport.html	071 626 10 83 Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden Beschreibung: *Vielseitiges Bildungs- und Sportangebot für Menschen ab 55 Jahren.* *Das Kursprogramm erscheint zweimal jährlich und kann telefonisch kostenlos bestellt werden.*

Freiwilligenarbeit

Benevol Schweiz www.benevol.ch	052 620 37 51 Krummgasse 13, 8200 Schaffhausen Beschreibung: *Vermittlung von Freiwilligenarbeit.*

Besuchs- und Begleitdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau www.srk-thurgau.ch	071 626 50 92 Beschreibung: *Der Besuchs- und Begleitdienst ist ein Angebot für den ganzen Kanton Thurgau. Freiwillige aus der Region besuchen sie zu Hause und pflegen regelmässige Kontakte mit ihnen.*